

全国おみやげ辞典

宮城仙台と言えば有名なのは「萩の月」。その萩の月を作っているのが「菓匠三全」です。この三全が仙台市内に「ずんだ茶寮」をOPEN。ずんだは豆をつぶして餡にしたもので、体に良いということで昨今注目を集めており、またたく間に大盛況となりました。その「ずんだ茶寮」で、ずんだ餅につづく人気の和菓子が「絹づつみ」です。「絹づつみ」は青えんどうの富貴餡と生クリームを絹のようななめらかなお餅でつつみ込んだ西洋風お餅菓子です。冷凍されてひんやりと冷たいこの和菓子は、自然解凍でほんのり柔らかくなったところをいただきます。



お問い合わせ / ずんだ茶寮(菓匠三全)
 価格 / 「絹づつみ」6個入り 798円(税込)
 ホームページ <http://zundasaryo.com/>

社長の日記

秋も深まりそろそろ冬支度ですね。この時期は体調を崩しやすいので十分なケアが必要ですね。体力、気力、健康に自身を持っていた私も40歳を前にきちんと調べておこうと思い15年ぶりに健康診断を受診しました。病院が、いや、注射が嫌いで長い間病院には行ってませんでした。自分では多分どこも問題なしだと思っていましたが、検査の結果なんと胃の上部に陰が写っているので再検査して下さいとの通知。ガーン、何かの間違いでは？と病院に確認しましたが間違い無いとのこと。胃カメラで再検査をしますと言われました。かなりショックでした。タバコもやめ、食事にも気を使い、運動もし、なんら問題ない生活を送っているのに、なぜ？？すると不思議なもので通知がきた翌日から胃がキリキリ痛み出した。やはり病気が？胃ガンだったらどうしよう？今のうちに保険にガン特約を付けておくべきか？？etc... 10日間程色々悩みました。胃カメラ検査の当日ドキドキしながら受診。胃カメラの怖さや辛さを色々聞いていたが、それより結果が悪かったらどうしよう？ということばかりが気になり検査中は何も感じなかった。検査後先生から特に「問題なしですね」とのお言葉。ホッッ...よかった～。「軽い胃炎っぽいかな？少し表面が荒れてますね。最近何かストレスでもありましたか？」とお言葉。それはきくと再検査って言われたことがストレスになったのかも？とにかく大した事無くて良かったです。これを気に定期的に検査を受けるようにしま

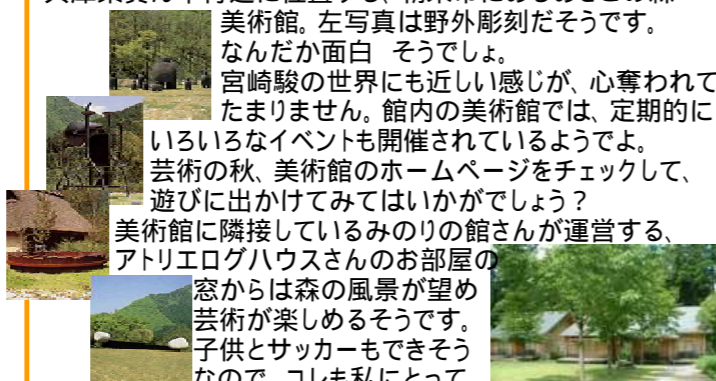


- ・会社名 有限会社 ウィッシュ
- ・社員の人数 4名
- ・提供できるもの お家のリフォーム (素敵なインテリア、お洒落なお庭 etc.) マンション・店舗リノベーション
- ・会社の場所 明石市大久保町大窪241-2-1
- ・連絡先 電話 078-937-1305 Fax 078-937-7195 フリーダイヤル 0120-20-5381
- ・ホームページ <http://www.wish-reform.co.jp>
- ・メールアドレス webmaster@wish-reform.co.jp

配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。

今月のひとりごと

こんにちは。今月のひとりごとはウィッシュのWEB担当濱田がおおくりしま～すっ 秋も深まり紅葉の季節になりました。これはもう行楽するしかありませんよね。この秋、是非、行って見たいな、と思っているところをご紹介しちゃいますね。兵庫県真ん中付近に位置する、朝来市にあるあさごの森美術館。左写真は野外彫刻だそうです。



なんだか面白 そうでしょ。宮崎駿の世界にも近い感じが、心奪われてたまりません。館内の美術館では、定期的にいろいろなイベントも開催されているようで、芸術の秋、美術館のホームページをチェックして、遊びに出かけてみてはいかがでしょうか？美術館に隣接しているみのりの館さんが運営する、アトリエログハウスさんのお部屋の窓からは森の風景が望め芸術が楽しめるそうです。子供とサッカーもできそうなので、コレも私にとって

GOOD!!検索サイトで「あさごの森美術館」ログハウスアトリエさんを入れるといろんなサイトで確認できますよ！さぁ～レッツGO!

renofostyle ってご存知ですか？ リノフォ冊子はなんだか居心地のよい、なんだかホッとする、ショールームで家、素材、趣味、などのスタイルのこと。ウィッシュではリノフォな生活をバックアップします。リノフォスタイルの詳しいご案内はショールームでご覧いただけます。又、11月7日はリノフォ*に通じるハンドメイド 木工作体験イベント開催。是非、遊びに来てね詳細はホームページやブログでもご案内中 <http://www.wish-reform.co.jp/>

今後のイベント情報

- 11月07日(金) 木工
- 11月21日(金) 珪藻土塗り
- 12月12日(金) クリスマスリース
- 12月26日(金) 珪藻土塗り



時間は10:00～12:00
 までで参加費はいづれも¥500だよ



今月も読んでくれてありがとうございます。来月も一生懸命作ります。お楽しみに！



Siesta

シエスタ ～ ひるね ～



消臭リフォームで家の「ニオイ」を断つ！

誰かの家にお邪魔した時にまず最初に感じるものって、その家の「ニオイ」ですよ。住んでいる人にはわからないが、家によって強かったり弱かったり、心地よい匂いもあれば、嫌な臭いの家もあります。何とかしたい、気になる家の「ニオイ」ですが、やっかいなのは、様々な生活臭が混じり合ったものだというところ。

- 食品や調理の時に発生したニオイ
- ペットの体臭や糞尿のニオイ
- 人間の体臭
- トイレのニオイ
- ゴミのニオイ
- 煙草のニオイ
- カビのニオイ
- 靴や衣類のニオイ
- 家具の塗料や接着剤のニオイ etc...



それらが入り混じり、やがて壁や柱に「ニオイ」が染み付いて、いくら消臭剤を置いてもおよような状態になっていることもあります。実は、家の「ニオイ」の強弱は、家の作りと大いに関係しています。そして、リフォームの際のちょっとした工夫で「ニオイ」は大きく変わります。

壁面のリフォームで臭いをカット

壁面は部屋の中でも大きな面積を占めていますので、壁を何で仕上げるかが、家の「ニオイ」を大きく左右します。これを利用しない手はありません。リフォームの際にぜひ取り入れたいのが「機能性建材」での壁面仕上げ。「機能性建材」とは、消臭機能・湿度の調節・有害物質の吸着など、部屋を快適に保つ機能を持った建材で、実際に玄関ホールの壁をこの「機能性建材」にリフォームしただけで、家の臭いが激減したという例もあります。

機能性建材には、タイル状のもの、珪藻土などの左官仕上げ、表面に消臭機能を付加した壁紙など様々な形状のものがあります。それぞれ効果も掛かる費用も違いますので、使う場所によって選びましょう。

布製品のチェックで臭いを溜め込まない
 「ニオイ」の強い家は布製品を多用しているという共通点があります。「ニオイ」が気になるなら、布類は消臭機能が付加された製品を使うことが基本です。畳にも消臭効果のある製品があります。布地類は基本的に匂いを吸着しやすいので、まずはカーテン、カーペット、マットなど、家の中にある布製品の機能を確認しましょう。ペットを飼っている家は臭いが発生しやすいので、きちんとチェックをしておかないと、そこに臭いを溜め込み、いくら掃除しても臭う家になってしまいます。

湿気を防ぐことが臭いを防ぐ大きなポイント

家の「ニオイ」の意外な原因の1つとして湿気があります。湿気は、カビを発生させるだけでなく、他の「ニオイ」も増大させます。家の湿気の原因として大きなものは、「結露」と「床下からの湿気」です。「結露」の原因となるのは、断熱不足、換気不足、家の中の空気の流れの悪さなど。リフォームはこれらの対策をしっかり考えたプランで行なうことが大切です。そして「床下の湿気」は「ニオイ」の源となっているだけでなく、シロアリや土台の腐食の原因にもなります。押入れがカビ臭いという話を良く聞きますが、原因は結露だけでなく、床下からの湿気のせいであることも多いのです。湿気が多いようなら、床下換気扇や、調湿剤などを検討し、床下の乾燥を心掛けるように

暦 こよみ

十一月-霜月(しもつき)-

二十四節気 陰暦の季節区分

- ・立冬(りっとう) 11/7頃
この日から立春までが暦の上で冬。
- ・小雪(しょうせつ) 11/22頃
陽射しは弱まり、冷え込みが厳しくなる季節。

季語 初霜 初時雨 凧 神渡

行事

稲美町菊花展 ~ 11/9まで
 (いなみ文化の森)
 兵庫県連合菊花展覧会 ~ 11/23まで
 (兵庫県立フラワーセンター)
 世界の森のもみじ巡り ~ 11/30まで
 (神戸市立森林植物園)

旬

ブロッコリー 白菜
 カリフラワー 春菊
 にんじん かぶ 山芋
 りんご 牡蠣 ほっけ

住まいの「現代病」
珪藻土なら
解消できます。



diatomite

珪藻土

部屋の空気はカラカラ、窓や壁はびしょ濡れ。表現はオーバーですが、現在の高気密住宅の特徴です。こうした住宅は、カビやダニ、腐朽菌が繁殖しやすく、さまざまな弊害を引き起こします。たとえば、カビの孢子やダニの死骸は室内を浮遊してアレルギーなどの健康障害を招き、また腐朽菌が建物をいたため、その寿命を縮めます。これらの症状は、目先の経済性を最優先し、材料の吟味を後回しにして、気密性を高めたことによって生じたもの。昔ながらの木と土の住まいには見られなかった、いわば住まいの「現代病」です。

いまや、社会的問題にまでなっている住建築の「現代病」。その解消のために最近大きな注目を浴びているのが「珪藻土」です。珪藻土などの多孔質シリカ鉱物は、直径約2~10ナノメートル(1ナノメートルは10億分の1メートル)の細孔を無数に持ち(細孔が多いほど吸放湿機能は大きく、湿度を調節する能力が高い)、湿気による結露と湿害を防止する効果を発揮します。細孔の機能による自律的な吸放湿ですから、調湿作用は半永久的で、また、エネルギーを必要としないエコロジカルな空調でもあります。

珪藻土 Q & A

Q1 珪藻土って、なに？

A1 植物性プランクトン(珪藻)が、長年にわたり海底や湖底に堆積して化石化したもので、昔から火に強い土として七輪、コンロ、耐火断熱レンガの原料、また現在はビールのろ過材として使用されたりしています。主成分はガラスと同じSiO₂で、平均粒径0.05mmの珪藻の遺骸に無数の孔があり、その孔の内部に炭や活性炭と同じような更に細かい孔があいている超多孔質の鉱物です。

Q2 珪藻土の調湿機能って、なに？

A2 壁自身が呼吸します。空気中の湿度が高い状態では珪藻土が湿気を吸収し、空気中の湿度が低くなると放出します。この吸放湿を繰り返しながら、部屋の中を暮らしに最適な湿度に「調湿」し湿害を防ぎます。

Q3 珪藻土はニオイも吸着するの？

A3 珪藻土はホルムアルデヒド等の有害物質を出さず、タバコ・ペットのいやなニオイを強力に吸着、脱臭し部屋の中をいつもクリーンに保ちます。夜、お部屋で焼き肉パーティーをされた翌朝、普通はかなりニオイが残っていますが、珪藻土の部屋であれば朝までにはほとんどニオイが無くなっています。(施工面積、厚さ、商品機能で効果に違いがあります。)また、タバコによる天井・壁の黄ばみも抑えられます。

Q4 カビが生えたりしない？

A4 珪藻土の調湿性、吸水性によって壁の結露を防ぎ、結露に起因するカビやダニの発生を抑制します。
注意：湿気の量と施工面積、厚さ、商品機能で効果に違いがあるのでご注意ください。

Q5 断熱性はあるの？

A5 熱を伝えにくい性質があるので、外気温に影響されにくい室内環境が得られ、冷暖房費の節減になります。

Q6 吸音、遮音性はあるの？

A6 無数の気孔が音を吸収するため、室内外の音を遮断する効果を発揮します。さらに、表面を荒らすことにより表面積が増え、より高い効果が得られます。反響音がなくなり、ピアノやテレビの音がうるさく響きません。

Q7 耐火性はあるの？

A7 土の一種である珪藻土は、耐火・断熱・保温材や七輪に使用されており、火に強く燃えない理想の内装材です。

Q8 自分で塗る事は可能ですか？

A8 珪藻土は自分で塗れます！そのワケは、水を足して練るだけで使用できます。アルカリ性の強いセメントや石灰を含まないため中性で手が荒れません。手や道具、洋服を汚しても、水で洗えばカンタンに落とせます。下塗り工程が無いのでかんたん施工。(プラスターボード、薄手のビニールクロス下地の場合)



ウィッシュでは「珪藻土塗り体験会」を毎月第4金曜日に開催しています。体験会では誰でも失敗なく壁ぬりができるよう、養生の仕方や下地の処理法、塗り方のポイントなど、スタッフがきめ細かく指導します。珪藻土の塗りやすさや、やさしい風合いなどを、是非ご体感ください。珪藻土に興味のある方でしたら、どなたでもご参加いただけます。(参加費用:お一人様 500円)参加ご希望の方は、お電話(078-937-1305)、または店頭でお申し付けください。お待ちしております

すてきにごはん 春菊と人参とイカのチジミ風

焼肉屋さんでおなじみの1品のヘルシーアレンジです。低カロリーで旨みのあるイカと香りの強い春菊でシンプルな味付けながらおいしく焼きあがります。春菊はカロテン・C・Eも豊富で、どちらも血液中のコレステロールを下げるのに役立つ素材。テフロン加工のフライパンを使って少なめの油で焼くと、カロリーも低く、衣もパリッと仕上がります。



材料 4人分

春菊	1/2把
にんじん	1/4本(40g)
イカ	200g
塩	小さじ1/2
薄力粉	2/3カップ
A	卵1ケ
	ごま油 大さじ1
ごま油	水 2/3カップ~
ぼん酢	大さじ1
豆板醤、練からしなど	適宜
	お好みで少々

調理時間 20分
エネルギー 244kcal
エネルギーは1人分です。

作り方

STEP 1



春菊は葉先をちぎる。にんじんは4cm長さのせん切り、イカも4cm長さ、2cm厚さほどに切っておく。

STEP 2



大きめのボウルにSTEP1の材料、塩、薄力粉を加えいれて粉が全体にからむように混ぜ、Aを少しずつ混ぜいれて衣にする。

STEP 3



テフロン加工のフライパンに半量の油を熱し、半量の種を薄く広げながら流しいれ、中火で2分、返して3分焼き火を通す。残りも同様に焼く。

STEP 4



ぼん酢とお好みで豆板醤、練からしをつけて食べる。